

**Scuola Kung fu Chang**  
Insegnante:  
**Giacomo Lucarini**

(Fe.I.K.)  
Federazione Italiana Kung fu  
(I.C.K.F.)  
International Chinese Kuoshu Federation



**1975**

Nasce a Prato il 16 giugno

**1985**

Inizia a praticare Judo con il M° Bonistalli Alberto presso la palestra A.M. Etruria a Prato

**1988**

Inizia a praticare Karate Shotokan con il M° Nunziante Felice presso la palestra "S.M. del Soccorso" a Prato

**1991**

Partecipa ad uno stage di Kung fu e Tai Chi con il M° Shin Dae Wong tenuto a Prato.

Nello stesso periodo abbandona la pratica del Karate con il grado di 1° kiu (ikku) cintura marrone.

**1997**

Terminato il periodo di un anno di leva nella Vigilanza Aeronautica Militare inizia la pratica di Ki AiKido con il M° Messeri Piero presso la palestra A.P.A.M. Shiro Saigo a Prato.

Dopo un periodo di circa un anno di pratica, nel quale partecipa anche ad uno stage con il noto M° Yoshigasaki Kenjiro ed ottiene il grado di 5° Kyu, conosce il M° Manenti Claudio e si avvicina allo studio del Kung fu tradizionale cinese Scuola Chang.

**1998**

Inizia la pratica di Kung fu tradizionale stili "Shaolin" e del Sanda (combattimento sportivo) con il M° Manenti Claudio allievo del famoso maestro Chang Dsu Yao e del figlio M° Chang Wei Shin, affiliandosi alla Federazione Italiana Kung fu (Fe.I.K) e quindi alla International Chinese Kuoshu Federation (I.C.K.F.) . In questo periodo conosce attraverso esami e stage il M° Chang Wei Shin. Partecipa a diverse gare a livello regionale e nazionale nelle quali raggiunge varie volte il podio nella propria categoria.

**2001**

Crea il sito "kuoshu.net" che nasce inizialmente come semplice home page della palestra Pratese e diventa in breve tempo un importante riferimento per l'approfondimento delle arti marziali tradizionali cinesi.

**2002**

Raggiunge il grado di 1° Chieh (cintura nera) conferito direttamente dal M° Chang Wei Shin.

Comincia quindi lo studio degli stili avanzati in particolare Baji Quan, Hong Quan e Tanglang Quan.

Nello stesso anno inizia il corso istruttori con il M° Chang, corso che tuttora frequenta regolarmente.

**2004**

Partecipa ai campionati mondiali di Kung Fu tradizionale tenuti a Taiwan in rappresentanza della nazionale Italiana del M° Chang Wei Shin la quale si aggiudica il secondo posto in graduatoria generale nazioni ed ottiene un quinto posto in coppia con il M° Manenti nei combattimenti prestabiliti. Nello stesso anno incomincia l'insegnamento.

**2005**

Conosce il M° Shi Hengjun (Monaco Guerriero 35a generazione del monastero Shaolin) in occasione di un incontro organizzato dalla comunità cinese buddista di Prato. Organizza quindi uno stage con il Maestro

**2007**

Ottiene dal M° Chang Wei Shin il grado di 2° Chieh con il quale continua tuttora a praticare il corso istruttori e i vari stage formativi.

**2008**

I suoi allievi, conquistano il primo posto in una gara di livello internazionale con una forma a squadre e un secondo posto con un combattimento prestabilito.

**2009**

Organizza un seminario di tre giorni unico nel suo genere portando in palestra un attore della famosissima Opera di Pechino, un antica scuola di interpretazione cinese dalla quale sono emersi i più famosi attori dei film di arti marziali.